

# Torrelaguna

## RUTAS EN BIBICLETA



Ayuntamiento de  
**Torrelaguna**

[www.torrelaguna.es](http://www.torrelaguna.es)

# RUTAS DE BICICLETA DE MONTAÑA

1.

## TORRELAGUNA – TORREMOCHA – PATONES - TORRELAGUNA

→ 25 km. Dificultad **baja**

Salida desde la Plaza Mayor de Torrelaguna, donde podremos ver la iglesia y el ayuntamiento. Bajamos hacia los caminos de las Canteras, girando a la derecha hasta llegar al punto geodésico. Desde ahí, tendremos una buena perspectiva de Caraquiz, Torrelaguna, Uceda y Madrid.

Volvemos a bajar para coger los caminos de la concentración parcelaria de Torreemocha, dejando el pueblo por detrás hasta cruzar la carretera que baja de Uceda para ir a Patones.

Llegamos a Patones por los diezmos y subimos hasta el frontón; luego pasamos por el museo del agua. Para terminar, elegimos los caminos del Canal que nos llevan al mortero para, desde la almenara, ver Torrelaguna desde el alto. Finalizamos de nuevo en la plaza.

### OBSERVACIONES:

Este fue el recorrido de la I Quedada Nocturna MTB Torrelaguna.



2.

## TORRELAGUNA - PONTÓN DE LA OLIVA – ALPEDRETE - LA PARRA MINICENTRAL - TORRELAGUNA

→ 51 km. Dificultad **media-alta**

Sales del polideportivo y subes hacia la ermita de la Soledad. Sigues el camino hasta un cruce en el que hay una finca, y continúas recto a los caminos de la concentración parcelaria. Llegas a un cruce de un camino de mejor calidad y giras a la izquierda. Sigues por ese camino y, tras una subida, giras a la derecha buscando las tierras de la ribera del río Jarama. Continúas hasta Torreemocha, después te diriges hacia Patones cruzando la carretera que va hacia Uceda y prosigues hacia Patones llegando a los diezmos.

En el puente de este barrio, bajas y el camino se divide en dos.

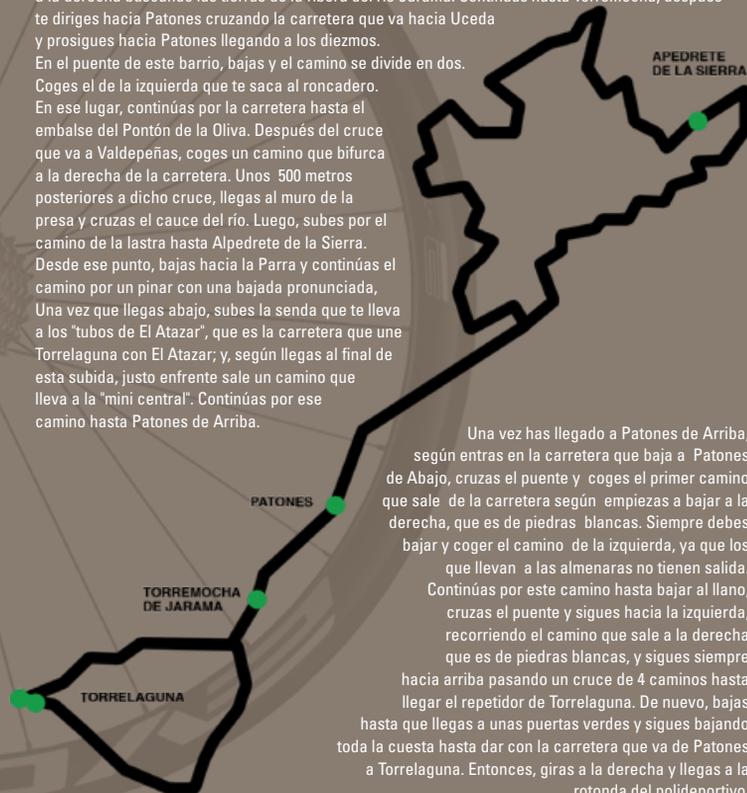
Coges el de la izquierda que te saca al roncadero.

En ese lugar, continúas por la carretera hasta el embalse del Pontón de la Oliva. Después del cruce que va a Valdepeñas, coges un camino que bifurca a la derecha de la carretera. Unos 500 metros posteriores a dicho cruce, llegas al muro de la presa y cruzas el cauce del río. Luego, subes por el camino de la lastra hasta Alpedrete de la Sierra.

Desde ese punto, bajas hacia la Parra y continúas el camino por un pinar con una bajada pronunciada, una vez que llegas abajo, subes la senda que te lleva a los "tubos de El Atazar", que es la carretera que une Torrelaguna con El Atazar; y, según llegas al final de esta subida, justo enfrente sale un camino que lleva a la "mini central". Continúas por ese camino hasta Patones de Arriba.

Una vez has llegado a Patones de Arriba, según entras en la carretera que baja a Patones de Abajo, cruzas el puente y coges el primer camino que sale de la carretera según empiezas a bajar a la derecha, que es de piedras blancas. Siempre debes bajar y coger el camino de la izquierda, ya que los que llevan a las almenaras no tienen salida. Continúas por este camino hasta bajar al llano, cruzas el puente y sigues hacia la izquierda, recorriendo el camino que sale a la derecha que es de piedras blancas, y sigues siempre hacia arriba pasando un cruce de 4 caminos hasta llegar el repetidor de Torrelaguna. De nuevo, bajas hasta que llegas a unas puertas verdes y sigues bajando toda la cuesta hasta dar con la carretera que va de Patones a Torrelaguna. Entonces, giras a la derecha y llegas a la rotonda del polideportivo.

Una vez has llegado a Patones de Arriba, según entras en la carretera que baja a Patones de Abajo, cruzas el puente y coges el primer camino que sale de la carretera según empiezas a bajar a la derecha, que es de piedras blancas. Siempre debes bajar y coger el camino de la izquierda, ya que los que llevan a las almenaras no tienen salida. Continúas por este camino hasta bajar al llano, cruzas el puente y sigues hacia la izquierda, recorriendo el camino que sale a la derecha que es de piedras blancas, y sigues siempre hacia arriba pasando un cruce de 4 caminos hasta llegar el repetidor de Torrelaguna. De nuevo, bajas hasta que llegas a unas puertas verdes y sigues bajando toda la cuesta hasta dar con la carretera que va de Patones a Torrelaguna. Entonces, giras a la derecha y llegas a la rotonda del polideportivo.



3.

### TORRELAGUNA - CANAL INTERMEDIO - CAMINO MADRID EL ESPARTAL – TORRELAGUNA

●➔ 29 km. Dificultad **media**

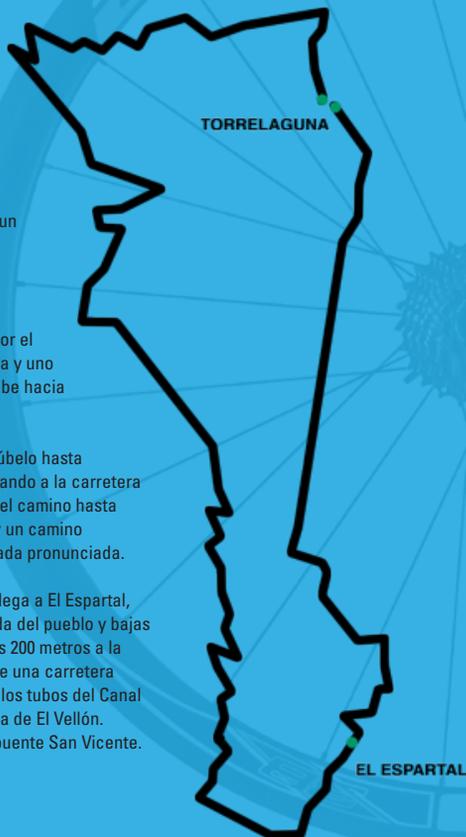
Salas de la Plaza Mayor, subes hacia el paseo de los Rosales por detrás del parque y llegas a un cruce de 4 calles después de Viñagrande. Subes hasta llegar a una senda estrecha y a un camino pedregoso, giras a la izquierda y llegas al canal intermedio.

Bajas una carretera que te lleva al cruce de la carretera de Valgallego y la N-320. Continúas unos 50 metros por la carretera y, a la izquierda, sale un camino que te lleva a la zona de la pañera por un lugar llano.

Sigues hasta llegar a un cruce de 4 caminos compuesto por el camino por el que vamos, uno estrecho a la izquierda y uno que está enfrente a la derecha que sube hacia el "camino Madrid".

Este camino es de piedras blancas. Súbelo hasta coronarlo, girando a la izquierda. Llegando a la carretera de El Vellón, la trazas y continúas por el camino hasta que veas a la izquierda unos chalets y un camino también a la izquierda que es una bajada pronunciada.

Abandonando el camino Madrid que llega a El Espartal, cruzas el puente que está en la entrada del pueblo y bajas por la carretera hacia la N-320. A unos 200 metros a la izquierda, sale una subida de restos de una carretera antigua que te lleva, dejando siempre los tubos del Canal a la izquierda, hasta salir a la carretera de El Vellón. Continuar por ella hasta el cruce del puente San Vicente. Desde ahí, regresar a Torrelaguna.



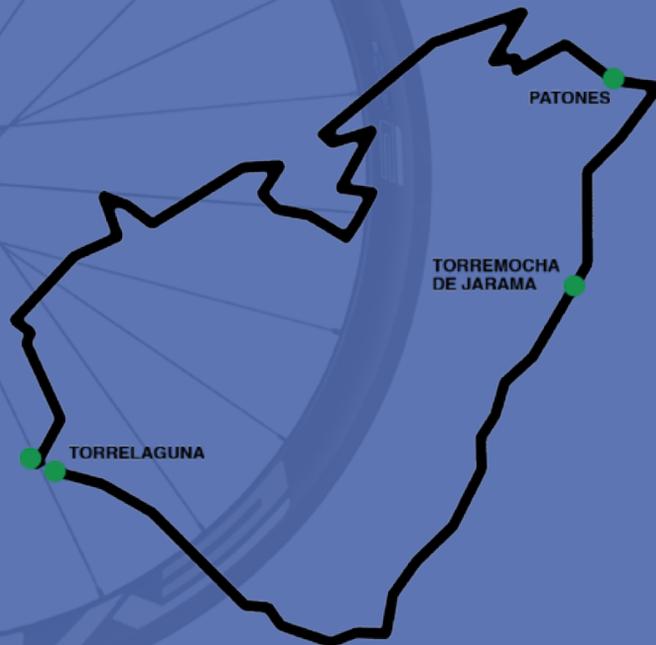
4.

### TORRELAGUNA – PATONES – TORREMOCHA - TORRELAGUNA (CAMINOS RURALES)

●➔ 22 km. Dif. Técnica baja. Nivel físico medio bajo

Subes los caminos blancos del Canal, bajas hasta cruzar el arroyo y coges otro camino del Canal que te lleva a la carretera de Patones de Arriba. La bajas y cruzas Patones hacia los diezmos.

Continúas por el camino para cruzar la carretera que une Torremocha con Uceda, hasta coger el camino que va por la casa oficinas. Giras a la derecha dirección el ojo del Canal para acabar por los caminos de la ermita de la Soledad.



5.

## TORRELAGUNA - LOS TOMILLARES - CAMINO BAJO DEL CANAL CAMINOS RURALES - TORRELAGUNA

●➔ 30 km. Dificultad **media**

Subes los caminos del Canal. Una vez arriba, giras a la derecha y continúas hasta tomar un camino de piedras de pizarra en el que sigues hasta llegar a un camino que va hacia la izquierda para bajar y bordear Los Tomillares.

Continúa girando a la izquierda por un sendero que llega a la bajada de colores. Una vez ahí, cruzas el riachuelo, subes por el camino de la izquierda hasta llegar a un cruce de 4 caminos en el que tomas el de la izquierda para bajar por otro sendero que cruza la carretera Torrelaguna - El Berrueco.

Sigues el sendero hasta llegar al camino de los Rosales para girar a la derecha dirección la subida de la depuradora. Baja por ella misma y cruza la carretera N-320 para coger el camino del Canal de abajo hasta llegar a la carretera de El Vellón. Llegas a Torrelaguna por carretera y coges el camino hacia la derecha que hay antes de la gasolinera para ir dirección a la zona de las Canteras.

Tomas el camino de la derecha, llegas hasta el final y giras a la izquierda. Subes y sigues el camino rural más adelante. Giras a la izquierda para llegar a Torrelaguna por la ermita de la Soledad.



# RUTAS DE BICICLETA DE CARRETERA

1.

## LA CLÁSICA. VUELTA A CASA DE UCEDA

●➔ 48 km. Dificultad media

Ruta ideal para iniciarse en la bicicleta de carretera.

Se sale de Torrelaguna dirección Patones.

Cruzas el término de Patones hasta tomar el puente dirección Valdepeñas.

Una vez dentro de esa carretera, sigues dirección Casa de Uceda,

tomas el cruce hacia El Cubillo y, en ese pueblo, coges la rotonda dirección Uceda.

Vuelves a Patones y, desde ahí, regresas a Torrelaguna.



2.

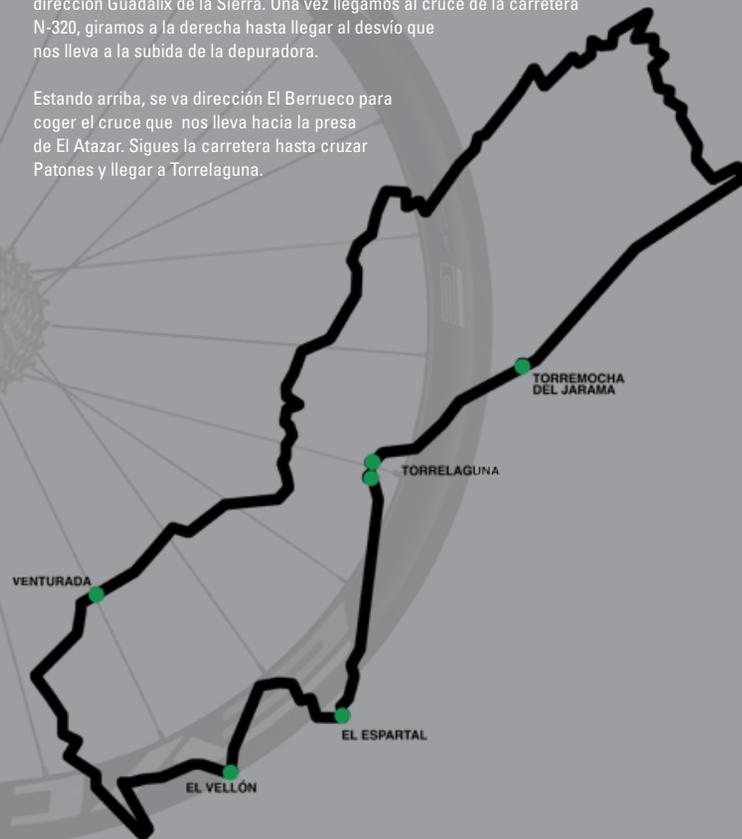
## TORRELAGUNA - EL VELLÓN - SUBIDA DEPURADORA- SUBIDA EL BERRUECO- EL ATAZAR- PATONES - TORRELAGUNA

●➔ 60 km. Dificultad media

Se sale de Torrelaguna dirección El Vellón.

Entramos en el municipio para ir a cruzar por encima de la autovía A-1 dirección Guadalix de la Sierra. Una vez llegamos al cruce de la carretera N-320, giramos a la derecha hasta llegar al desvío que nos lleva a la subida de la depuradora.

Estando arriba, se va dirección El Berrueco para coger el cruce que nos lleva hacia la presa de El Atazar. Sigues la carretera hasta cruzar Patones y llegar a Torrelaguna.



Descubre más rutas a pie y bicicleta  
y el patrimonio histórico y cultural  
de Torrelaguna en  
[www.torrelaguna.es/turismo](http://www.torrelaguna.es/turismo)

Diseño de rutas e indicaciones:

**Daniel Núñez Expósito, Alberto Espinosa Alegre, Borja  
Martínez García y David Díaz Barbi**

*Reserva tu ruta*

**[turismo@torrelaguna.es](mailto:turismo@torrelaguna.es) - [turismotorrelaguna@gmail.com](mailto:turismotorrelaguna@gmail.com)**

**91 843 14 03 - 636 614 872**

**Horario Oficina de Turismo:**

De miércoles a viernes:

Mañanas: 10:00 h. - 14:00 h.

Tardes: 16:00 h. a 18:00 h.

Sábados:

Mañanas: 11:00 h. - 14:00 h.

Tardes: 16:00 h. a 18:00 h.

Domingos y festivos:

Mañanas: 11:00 h. - 14:00 h.